

So viel Alkohol geht ins Blut

Beispiel: Ein 70 kg schwerer Mann nimmt 35 g Alkohol in Form unterschiedlicher Getränke zu sich.

Getränk/
getrunkene Menge Alkohol im Blut
in Promille

Bier

6,4 dl (ca. 2 Stangen)

54‰

Wein

3,2 dl (ca. 1 Dreierli)

64‰

Aperitiv

2 dl (ca. 4 Gläser)

62‰

Champagner

2,5 dl (ca. 2 Flute)

62‰

Whisky

ca. 2 Doppelte

96‰



Was in einem Bier drin ist

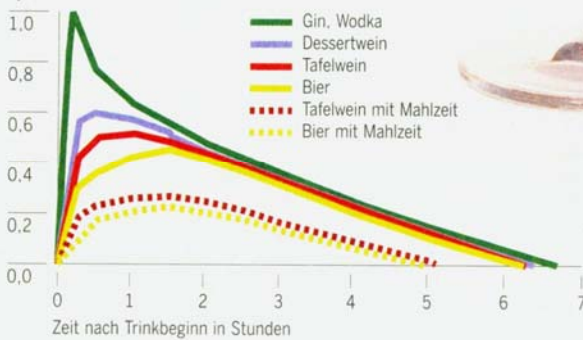
Beispiel: Ein Glas (3,3 dl) Pilsner Lagerbier enthält:

Wasser	307 g
Alkohol	13,3g
Gärungsnebenprodukte	0,52 g
Kohlensäure	1,70 g
Extrakt:	13,46 g
Kohlenhydrate	9,33 g
Rohprotein	1,66 g
Mineralstoffe	0,50 g
Vitamine	0,003 g
Organische Säuren	0,19 g
Gesamt - Polyphenole	0,051 g
Bitterstoffe	0,011 g
Ballaststoffe	0,50 g
Purine	0,045 g
Biogene Amine	0,009 g

So schnell baut der Körper Alkohol ab

Beispiel: Verlauf der Blutalkoholkurve bei einem 70 kg schweren Mann, der 56 g Alkohol in Form unterschiedlicher Getränke zu sich genommen hat.

Blutalkoholkonzentration in Promille



Trinken fördert die Harnausscheidung

Durchschnittliche Harnausscheidung (Diurese) nach dem Trinken von ca. 6,5 dl Flüssigkeit.

